



УТВЪРЖДАВАМ:

STANIMIR MIHAYLOV

Digitally signed by STANIMIR
MIHAYLOV MILANOV

Date: 2026.09.24 14:53:29 +03'00'

СТАНИМИР МИЛАНОВ MILANOV

/директор/

Заповед № 7/15.09.2026 г.

ДНЕВЕН РЕЖИМ

ПЪРВА ВЪЗРАСТОВА ГРУПА • 3–4 ГОДИНИ

Учебна 2026/2027 година

Учебно време: 15.09.2026 г. – 31.05.2027 г.

Целодневна организация на предучилищното образование

Часови интервал	Основни моменти в дневния режим	Форми и дейности
07:00–08:10	Прием и свободни игри	Посрещане и здравно наблюдение. Общуване и свободни игри, включително на открито.
08:10–08:20	Утринно раздвижване	Подвижни и музикално-подвижни игри, при подходящо време на открито.
08:20–08:30	Подготовка за закуска	Тоалет, измиване на ръцете и самообслужване.
08:30–09:00	Сутрешна закуска	Хранене по менюто. Самостоятелност и култура на хранене.
09:00–09:15	Игри и подготовка	Самостоятелни дейности, двигателна активност и подготовка за ситуациите.
09:15–10:00	Педагогически ситуации	Ситуации по 15–20 минути според седмичното разпределение, с двигателна пауза между тях.
10:00–10:30	Подкрепителна предобедна закуска	Измиване на ръцете и хранене по менюто.
10:30–11:00	Основна или допълнителни форми	Планирана ситуация от 15–20 минути; в останалото време – игри и подготовка за излизане.



ДЕТСКА ГРАДИНА „ЗЛАТНА РИБКА“

гр. Бургас , бул. „Димитър Димов“ до Летен театър

тел: 0885223250, E-mail: zlatnaribka5@abv.bg; info-200280@edu.mon.bg

Часови интервал	Основни моменти в дневния режим	Форми и дейности
11:00–11:50	Допълнителни форми и игри	Игри на открито при подходящо време. Двигателни, ролеви, конструктивни и творчески дейности.
11:50–12:00	Подготовка за обяд	Прибиране, тоалет и измиване на ръцете.
12:00–12:30	Обяд	Хранене по менюто. Самообслужване и култура на хранене.
12:30–13:00	Лична хигиена и подготовка за сън	Тоалет, преобличане и успокояване преди почивка.
13:00–15:30	Следобедна почивка и сън	Почивка и сън според индивидуалните потребности, при постоянен надзор.
15:30–15:45	Лична хигиена	Разсънване, тоалет, обличане и самообслужване.
15:45–15:55	Следобедно раздвижване	Леки двигателни упражнения и подвижни игри.
15:55–16:00	Подготовка за следобедна закуска	Приключване на игрите и организация за хранене.
16:00–16:30	Подготовка и подкрепителна следобедна закуска	Измиване на ръцете, хранене по менюто и самообслужване.
16:30–16:50	Основна или допълнителни форми	Планирана ситуация от 15–20 минути; иначе допълнителни форми и свободни игри.
16:50–17:00	Свободни игри и подготовка за излизане	Игри по избор и подготовка за излизане според времето.
17:00–18:00	Игри и изпращане на децата	Игри на открито при подходящо време. Общуване с родителите и предаване по установения ред.



ДНЕВЕН РЕЖИМ

ВТОРА ВЪЗРАСТОВА ГРУПА • 4–5 ГОДИНИ

Учебна 2026/2027 година

Учебно време: 15.09.2026 г. – 31.05.2027 г.

Целодневна организация на предучилищното образование

Часови интервал	Основни моменти в дневния режим	Форми и дейности
07:00–08:10	Прием и свободни игри	Посрещане и здравно наблюдение. Общуване и свободни игри, включително на открито.
08:10–08:20	Утринно раздвижване	Подвижни и музикално-подвижни игри, при подходящо време на открито.
08:20–08:30	Подготовка за закуска	Тоалет, измиване на ръцете и самообслужване.
08:30–09:00	Сутрешна закуска	Хранене по менюто. Самостоятелност и култура на хранене.
09:00–09:15	Игри и подготовка	Самостоятелни дейности, двигателна активност и подготовка за ситуациите.
09:15–10:00	Педагогически ситуации	Ситуации по 15–20 минути според седмичното разпределение, с двигателна пауза между тях.
10:00–10:30	Подкрепителна предобедна закуска	Измиване на ръцете и хранене по менюто.
10:30–11:00	Основна или допълнителни форми	Планирана ситуация от 15–20 минути; в останалото време – игри и подготовка за излизане.
11:00–11:50	Допълнителни форми и игри	Игри на открито при подходящо време. Двигателни, ролеви, конструктивни и творчески дейности.
11:50–12:00	Подготовка за обяд	Прибиране, тоалет и измиване на ръцете.
12:00–12:30	Обяд	Хранене по менюто. Самообслужване и култура на хранене.



ДЕТСКА ГРАДИНА „ЗЛАТНА РИБКА“

гр. Бургас , бул. „Димитър Димов“ до Летен театър

тел: 0885223250, E-mail: zlatnaribka5@abv.bg; info-200280@edu.mon.bg

Часови интервал	Основни моменти в дневния режим	Форми и дейности
12:30–13:00	Лична хигиена и подготовка за сън	Тоалет, преобличане и успокояване преди почивка.
13:00–15:30	Следобедна почивка и сън	Почивка и сън според индивидуалните потребности, при постоянен надзор.
15:30–15:45	Лична хигиена	Разсънване, тоалет, обличане и самообслужване.
15:45–15:55	Следобедно раздвижване	Леки двигателни упражнения и подвижни игри.
15:55–16:00	Подготовка за следобедна закуска	Приключване на игрите и организация за хранене.
16:00–16:30	Подготовка и подкрепителна следобедна закуска	Измиване на ръцете, хранене по менюто и самообслужване.
16:30–16:50	Основна или допълнителни форми	Планирана ситуация от 15–20 минути; иначе допълнителни форми и свободни игри.
16:50–17:00	Свободни игри и подготовка за излизане	Игри по избор и подготовка за излизане според времето.
17:00–18:00	Игри и изпращане на децата	Игри на открито при подходящо време. Общуване с родителите и предаване по установения ред.



ДНЕВЕН РЕЖИМ

ТРЕТА ВЪЗРАСТОВА ГРУПА • 5–6 ГОДИНИ

Учебна 2026/2027 година

Учебно време: 15.09.2026 г. – 31.05.2027 г.

Целодневна организация на предучилищното образование

Часови интервал	Основни моменти в дневния режим	Форми и дейности
07:00–08:10	Прием и свободни игри	Посрещане и здравно наблюдение. Общуване и свободни игри, включително на открито.
08:10–08:20	Утринно раздвижване	Подвижни и музикално-подвижни игри, при подходящо време на открито.
08:20–08:30	Подготовка за закуска	Тоалет, измиване на ръцете и самообслужване.
08:30–09:00	Сутрешна закуска	Хранене по менюто. Самостоятелност и култура на хранене.
09:00–09:15	Игри и подготовка	Самостоятелни дейности, двигателна активност и подготовка за ситуациите.
09:15–10:00	Педагогически ситуации	Ситуации по 20–30 минути според седмичното разпределение, с двигателна пауза между тях.
10:00–10:30	Подкрепителна предобедна закуска	Измиване на ръцете и хранене по менюто.
10:30–11:00	Основна или допълнителни форми	Планирана ситуация от 20–30 минути; в останалото време – игри и подготовка за излизане.
11:00–11:50	Допълнителни форми и игри	Игри на открито при подходящо време. Двигателни, ролеви, конструктивни и творчески дейности.
11:50–12:00	Подготовка за обяд	Прибиране, тоалет и измиване на ръцете.
12:00–12:30	Обяд	Хранене по менюто. Самообслужване и култура на хранене.



ДЕТСКА ГРАДИНА „ЗЛАТНА РИБКА“

гр. Бургас , бул. „Димитър Димов“ до Летен театър

тел: 0885223250, E-mail: zlatnaribka5@abv.bg; info-200280@edu.mon.bg

Часови интервал	Основни моменти в дневния режим	Форми и дейности
12:30–13:00	Лична хигиена и подготовка за сън	Тоалет, преобличане и успокояване преди почивка.
13:00–15:30	Следобедна почивка и сън	Почивка и сън според индивидуалните потребности, при постоянен надзор.
15:30–15:45	Лична хигиена	Разсънване, тоалет, обличане и самообслужване.
15:45–15:55	Следобедно раздвижване	Леки двигателни упражнения и подвижни игри.
15:55–16:00	Подготовка за следобедна закуска	Приключване на игрите и организация за хранене.
16:00–16:30	Подготовка и подкрепителна следобедна закуска	Измиване на ръцете, хранене по менюто и самообслужване.
16:30–16:50	Основна или допълнителни форми	Планирана ситуация от 20 минути; иначе допълнителни форми и свободни игри.
16:50–17:00	Свободни игри и подготовка за излизане	Игри по избор и подготовка за излизане според времето.
17:00–18:00	Игри и изпращане на децата	Игри на открито при подходящо време. Общуване с родителите и предаване по установения ред.



ДНЕВЕН РЕЖИМ

ЧЕТВЪРТА ВЪЗРАСТОВА ГРУПА • 6–7 ГОДИНИ

Учебна 2026/2027 година

Учебно време: 15.09.2026 г. – 31.05.2027 г.

Целодневна организация на предучилищното образование

Часови интервал	Основни моменти в дневния режим	Форми и дейности
07:00–08:10	Прием и свободни игри	Посрещане и здравно наблюдение. Общуване и свободни игри, включително на открито.
08:10–08:20	Утринно раздвижване	Подвижни и музикално-подвижни игри, при подходящо време на открито.
08:20–08:30	Подготовка за закуска	Тоалет, измиване на ръцете и самообслужване.
08:30–09:00	Сутрешна закуска	Хранене по менюто. Самостоятелност и култура на хранене.
09:00–09:15	Игри и подготовка	Самостоятелни дейности, двигателна активност и подготовка за ситуациите.
09:15–10:00	Педагогически ситуации	Ситуации по 20–30 минути според седмичното разпределение, с двигателна пауза между тях.
10:00–10:30	Подкрепителна предобедна закуска	Измиване на ръцете и хранене по менюто.
10:30–11:00	Основна или допълнителни форми	Планирана ситуация от 20–30 минути; в останалото време – игри и подготовка за излизане.
11:00–11:50	Допълнителни форми и игри	Игри на открито при подходящо време. Двигателни, ролеви, конструктивни и творчески дейности.
11:50–12:00	Подготовка за обяд	Прибиране, тоалет и измиване на ръцете.
12:00–12:30	Обяд	Хранене по менюто. Самообслужване и култура на хранене.



ДЕТСКА ГРАДИНА „ЗЛАТНА РИБКА“

гр. Бургас , бул. „Димитър Димов“ до Летен театър

тел: 0885223250, E-mail: zlatnaribka5@abv.bg; info-200280@edu.mon.bg

Часови интервал	Основни моменти в дневния режим	Форми и дейности
12:30–13:00	Лична хигиена и подготовка за сън	Тоалет, преобличане и успокояване преди почивка.
13:00–15:30	Следобедна почивка и сън	Почивка и сън според индивидуалните потребности, при постоянен надзор.
15:30–15:45	Лична хигиена	Разсънване, тоалет, обличане и самообслужване.
15:45–15:55	Следобедно раздвижване	Леки двигателни упражнения и подвижни игри.
15:55–16:00	Подготовка за следобедна закуска	Приключване на игрите и организация за хранене.
16:00–16:30	Подготовка и подкрепителна следобедна закуска	Измиване на ръцете, хранене по менюто и самообслужване.
16:30–16:50	Основна или допълнителни форми	Планирана ситуация от 20 минути; иначе допълнителни форми и свободни игри.
16:50–17:00	Свободни игри и подготовка за излизане	Игри по избор и подготовка за излизане според времето.
17:00–18:00	Игри и изпращане на децата	Игри на открито при подходящо време. Общуване с родителите и предаване по установения ред.



ПРАВИЛА ЗА ПРИЛАГАНЕ НА ДНЕВНИЯ РЕЖИМ

1. Обхват и нормативна основа

Режимът се прилага през учебното време на учебната 2026/2027 година – от 15.09.2026 г. до 31.05.2027 г. Учебната година е с продължителност 12 месеца; през неучебното време от 01.06.2027 г. до 14.09.2027 г. се организират само допълнителни форми по отделна организация на деня.

Основание: чл. 63–67 от Закона за предучилищното и училищното образование (ЗПУО); чл. 3, чл. 11–15 и чл. 21–26 от Наредба № 5 от 03.06.2016 г. за предучилищното образование; за храненето – чл. 5, ал. 3 и чл. 6 от Наредба № 6 от 10.08.2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детски заведения.

2. Продължителност и седмичен брой на ситуациите

Възрастова група	Една ситуация	Минимум за седмица	Обичаен максимум при целодневна организация
Първа – 3–4 г.	15–20 мин.	11	16
Втора – 4–5 г.	15–20 мин.	13	18
Трета – 5–6 г.	20–30 мин.	15	20
Четвърта – 6–7 г.	20–30 мин.	17	22

Броят е по чл. 24, ал. 1 и 2, а продължителността – по чл. 25 от Наредба № 5. Изключението за иновативни и авторски програмни системи по чл. 24, ал. 3 не се прилага автоматично.

Интервалът 09:15–10:00 ч. не е една непрекъсната 45-минутна ситуация. При две ситуации те трябва да се поберат в него заедно с двигателната пауза. В интервала 16:30–16:50 ч. ситуацията за трета и четвърта група е точно 20 минути. Не се удължава за сметка на следващата дейност.

Учителите изготвят седмичното разпределение по образователни направления и възрастова група, а директорът го утвърждава преди началото на учебната година. Таблиците на дневния режим не го заменят – чл. 23, ал. 3 и 4 от Наредба № 5.



Организация на дейностите през деня

3. Разполагане на педагогическите ситуации

Интервалът 10:30–11:00 ч. осигурява възможност за предвидените в седмичното разпределение ситуации, които не се побират в останалите интервали. Например две ситуации сутрин и една следобед дават 15 за петдневна седмица; за четвърта група минимумът от 17 изисква още поне две ситуации през седмицата. Конкретните дни и направления се определят в седмичното разпределение, а не с този дневен режим.

Когато в интервалите 10:30–11:00 ч. или 16:30–16:50 ч. няма планирана ситуация, времето се използва за допълнителни форми и свободни игри. Основна и допълнителни форми не се провеждат едновременно с едни и същи деца.

4. Игри на открито и двигателна активност

При подходящи климатични условия се осигуряват поне два астрономически часа игри на открито дневно – чл. 21, ал. 4 от Наредба № 5. Интервалите 11:00–11:50 ч. и 17:00–18:00 ч. дават общо 110 минути и сами по себе си не са достатъчни.

Допълнителното време за реални игри на открито се осигурява при сутрешния прием, раздвижването и/или други допълнителни форми според присъствието на децата. Подготовката, обличането и придвижването не се броят за игра. За прибиращите се по-рано деца не се разчита само на късния следобеден интервал.

5. Хранене, хигиена и почивка

Осигуряват се сутрешна закуска, обяд и две подкрепителни закуски в посочените часове. Храненето е по предварително изготвено меню с участие на медицински специалист и/или технолог по хранене; при медицинска необходимост се спазват предписанията за диетично хранене. Осигуряват се питейна вода, лична хигиена и подходяща помощ при самообслужването.

Периодът 13:00–15:30 ч. е за почивка, включително сън, съобразно индивидуалните потребности и при постоянен надзор. Осигуряват се спокойна среда и безопасни преходи между дейностите.



ДЕТСКА ГРАДИНА „ЗЛАТНА РИБКА“

гр. Бургас , бул. „Димитър Димов“ до Летен театър

тел: 0885223250, Е-mail: zlatnaribka5@abv.bg; info-200280@edu.mon.bg

6. Прием и изпращане

Приемът и изпращането се съобразяват с Правилника за дейността – чл. 15, ал. 2 от Наредба № 5. Предаването на децата, здравното наблюдение и действията при симптоми се извършват от компетентните лица по установения ред.

ДИРЕКТОР: СТАНИМИР МИЛАНОВ

ПОДПИС:



ДЕТСКА ГРАДИНА „ЗЛАТНА РИБКА“

гр. Бургас , бул. „Димитър Димов“ до Летен театър

тел: 0885223250, E-mail: zlatnaribka5@abv.bg; info-200280@edu.mon.bg

Нормативни документи, публикувани чрез раздел „Нормативни документи“ на РУО – Бургас:

https://ruoburgas.bg/files_.html

1. Закон за предучилищното и училищното образование – чл. 63–67 и чл. 257–259. Публикуваният файл включва изменения и допълнения до ДВ, бр. 64 от 05.08.2025 г., в сила от 15.09.2025 г.
2. Наредба № 5 от 03.06.2016 г. за предучилищното образование – чл. 3, чл. 11–15 и чл. 21–26. Публикуваният файл включва изменения и допълнения до ДВ, бр. 46 от 31.05.2024 г.
3. Наредба № 6 от 10.08.2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детски заведения – чл. 5, ал. 3 и чл. 6. Публикуваният файл включва изменения и допълнения до ДВ, бр. 87 от 05.11.2019 г.